

# KAKO DO DOBRO ODGOJENOG DJETETA ?

- OBJASNITE DJETETU ŠTO OD NJEGA OČEKUJETE
- POSTAVITE JASNE I SIGURNE GRANICE DJEČJEM PONAŠANJU, TE BUDITE DOSLJEDNI U ZAHTJEVU DA IH POŠTUJE
- JASNIM I OZBILJNIM GLASOM DAJTE DJETETU DO ZNANJA ŠTO JE NEPRIHVATLJIVO. TIME POKAZUJETE DA NIJE RIJEČ O IGRI.
- **NE** ZNAČI ODMAH PRESTATI S ODREĐENIM PONAŠANJEM
- ŠTEDITE RIJEČ **NE** ZA VELIKE STVARI
- BUDITE DOSLJEDNI. **NE** UVIJEK MORA OSTATI **NE** ZA **NEPOŽELJNO PONAŠANJE**. AKO NISTE DOSLJEDNI, NE OČEKUJTE TO NI OD SVOG DJETETA.
- DAJTE DJETETU REALISTIČNE IZBORE I OBJASNITE MU POSLJEDICE. PRIJETNJE NISU REALISTIČNE AKO IH RODITELJ NE MOŽE ODRŽATI.
- NAGOVORITE DJECU NA SURADNJU. AKO DIJETE SHVATI KOJE PONAŠANJE ZADOVOLJAVA RODITELJE, ONO GA PONAVLJA JER VOLI UGODITI RODITELJIMA.
- UMJESTO DA KAŽNJVATE ONO ŠTO NE ŽELITE DA DIJETE RADI, NAGRADITE GA ZA ONO ŠTO ŽELITE.
- PRAVILA DEFINIRAJTE NA POZITIVAN NAČIN. RECITE DJECI ŠTO **DA ČINE**, UMJESTO ŠTO DA **NE ČINE**
- PLANIRAJTE UNAPRIJED, SPRIJEČITE NEPRIKLADNA PONAŠANJA

-NEMA POPUŠTANJA U BITNIM  
STVARIMA

SITUACIJE KOJE MOGU DOVESTI DO TEŠKOĆA. NPR. PAZITE DA JE DIJETE SITO I ODMORNO PRIJE NEGO KRENETE U ŠETNJU ILI NABAVU NAMIRNICA.

- NAGLASITE SITUACIJU, NE OSUĐUJTE I NE PROCJENJUJTE DIJETE. NA OVO JE JAKO VAŽNO OBRATITI POZORNOST JER SNIŽENO SAMOPOŠTOVANJE MOŽE REZULTIRATI NESIGURNOSTI, TUGOM, A POSLJEDIČNO I AGRESIVNOSTI.
- KOMUNICIRAJTE S DJETETOM. DJECA VRLO BRZO NAUČE RAZLIKOVATI JESU LI RODITELJI LJUDI S KOJIMA MOGU RAZGOVARATI ILI LJUDE KOJE TREBA IZBJEGAVATI, LAGATI IM, TE PROICATI SVOJE STAVOVE I OSJEĆAJE JER ONI ZAPRAVO I NE SLUŠAJU.

- BUDITE MODEL ZA POŽELJNO PONAŠANJE. RODITELJI SU I INAČE PRIMARNI MODELI ZA DJECU. KAD SU RODITELJSKA PONAŠANJA SUKLADNO NJIHOVIM RIJEČIMA, DJECA UČE POŽELJNO PONAŠANJE GLEDAJUĆI, SLUŠAJUĆI TE OPONAŠAJUĆI SVOJE RODITELJE.
- RODITELJI ČESTO RADE POGREŠKU JER NE ZNAJU POSTAVITI JASNE KRITERIJE. RODITELJI SAMI SEBI ZAKOMPLICIRAJU ŽIVOT JER IM SE U POČETKU SVIĐA DA ISPUNJAVAJU SVAKU DJETETOVU ŽELJU. NO, KAD DIJETE POČNE TRAŽITI “NEMOGUĆE”, POSTAJU NERVOZNI I TEK ONDA SE JAVLJAJU ZA STRUČNU POMOĆ.
- **VAŽNO ZA RODITELJE :**

**OBJASNITE PRAVILA DJECI NE  
POPUŠTAJTE KAD JE RIJEČ O  
BITNIM STVARIMA!**

## **OBITELJSKI CENTAR**

**KRAPINSKO – ZAGORSKE ŽUPANIJE**

Frana Galovića 1C, Krapina

TEL. 049/371-193, 371-319

email : [obiteljskicentar-kzz@hi.t-com.hr](mailto:obiteljskicentar-kzz@hi.t-com.hr)

web adresa: [www.obiteljskicentar-kzz.hr](http://www.obiteljskicentar-kzz.hr)